

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Рязанский медицинский колледж»

ОРИГИНАЛ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ**

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ
«Рязанский
медицинский колледж»

Н.И. Литвинова
31.08.20 21 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 31.02.02 Акушерское дело.

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Рязанский медицинский колледж».

РАЗРАБОТЧИК

А.Л. Шумова, к.м.н., преподаватель ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК по специальности «Акушерское дело»

Протокол № 1 от 30.08. 20 21 г.

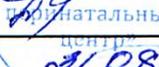
ОДОБРЕНО

Методическим советом

Протокол № 1 от 31.08. 20 21 г.

СОГЛАСОВАНО

1. Главный врач ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»


И.Н. Девятова

31.08.20 21 г.

2. Главный врач ГБУ РО «Городской клинический родильный дом № 2»


Г.В. Мартынова

31.08.20 21 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы реабилитологии

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 31.02.02 Акушерское дело

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: цикл общепрофессиональных дисциплин

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен овладеть общими компетенциями ОК 1,6,7,9,11 и профессиональными компетенциями ПК2.2-2.3, 3.1, 4.2

уметь:

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа;
- подбирать комплексы лечебной физкультуры;
- проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;
- показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;
- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 150 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 100 часов;
самостоятельной работы обучающегося 50 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>150</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>100</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	*
практические занятия	<i>54</i>
контрольные работы	*
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>50</i>
в том числе:	
Заполнение учебной карты: реабилитационный анализ Заполнение сравнительных таблиц по анализу средств медицинской реабилитации Составление плана массажа и выбор комплекса ЛФК при различных заболеваниях	*
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Общие вопросы реабилитологии Организационно-методические основы реабилитации	Содержание	4	
	1.Определение понятия «реабилитология», «реабилитация». Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект, функциональные нарушения, ограничения жизнедеятельности, социальная недостаточность, инвалидность).		2
	2.Организационно-методические основы реабилитации. Нормативное законодательство. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Междисциплинарные – интердисциплинарные реабилитационные команды. Этапы медицинской реабилитации.		
	Практические занятия	-	
	Самостоятельная работа. Реабилитационный анализ	4	
Тема 2. Медицинские аспекты инвалидности.Профилактика инвалидности.	Содержание	4	
	Медицинские аспекты инвалидности. Понятие инвалидности. Понятие «ограничение жизнедеятельности». Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки. Структура инвалидности. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности. Факторы риска развития инвалидности. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности. Изучение медицинских аспектов инвалидности. Профилактика заболеваний и травм, приводящих к инвалидности. Обучение психологической помощи семье, имеющей инвалида. Обучение семьи и пациента уходу/самоуходу. Консультирование семьи по поддержанию качества жизни		2

	Профилактика инвалидности. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов. Реакция членов семьи на инвалидность: появление члена семьи - человека с ограниченными возможностями; инвалидность в результате несчастного случая; инвалидность в связи с хроническим заболеванием. Проблемы семей, имеющих инвалидов. Консультативная помощь медицинской сестры пациенту и семьям, имеющим инвалидов, направленная на поддержание комфортного состояния и самочувствия. Профилактика заболеваний и травм, приводящих к инвалидности. Обучение психологической помощи семье, имеющей инвалида. Обучение семьи и пациента уходу/самоуходу. Консультирование семьи по поддержанию качества жизни		
	Практические занятия	-	
	Самостоятельная работа Реабилитационный прогноз	4	
Тема 3. Реабилитационный процесс. Особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов в различные возрастные периоды.	Содержание	4	
	1. Реабилитационный процесс. Принципы организации реабилитационного процесса. Реабилитационная программа. Реабилитационный потенциал. Реабилитационный прогноз. Влияние недееспособности или заболевания на пациента. Преодоление хронических заболеваний и недееспособности. Проблемы по уходу за пациентами на этапах реабилитации		2
	2. Особенности работы среднего медицинского персонала при проведении медицинской реабилитации пациента. Особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов в различные возрастные периоды. Реабилитация инвалидов с детства. Реабилитация пациентов трудоспособного возраста. Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста.		
	Практическое занятие. Медицинские аспекты инвалидности. Реабилитационный процесс.	6	2
	Самостоятельная работа План реабилитационного ухода	4	
Тема 4. Средства реабилитации. Виды, формы и методы реабилитации. Особенности реабилитации в акушерско-гинекологическ	Содержание		

<p>ой практике.</p>	<p>1.Основные средства реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, физическая культура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.Трудотерапия.Технические средства реабилитации: для снятия и надевания одежды и обуви, выполнения личной гигиены, приготовления и приема пищи.ориентации и передвижения, коммуникации, ведения домашнего хозяйства, повседневной деятельности, занятий физкультурой и спортом, занятий рекреационной деятельностью, функционально-эстетическая одежда. Пути решения проблем, связанных с барьерами, возникающими на жизненном пути инвалида.</p>	<p>6</p>	<p>2</p>
	<p>2.Виды, формы и методы реабилитации. Лечебная физическая культура. Задачи и методы ЛФК: кинезотерапия, гидрокинезотерапия, механотерапия. Способы проведения ЛФК. Основные группы физических упражнений. Виды режимов двигательной нагрузки, понятие о медицинском контроле в ЛФК; Физиотерапия: аппаратная физиотерапия. Основные виды физиотерапевтических процедур. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: постоянные электрические токи (непрерывные и импульсные), переменные электрические токи (низкой и средней частоты), электрическое поле (постоянное, высокой и ультравысокой частоты), магнитное поле (постоянное, импульсное, низкой частоты, высокой частоты), электромагнитное излучение радиочастотного диапазона, электромагнитное излучение оптического диапазона, механические напряжения (неинвазивные - массаж, инвазивные - акупунктура, механические колебания (вибрация, ультразвук), факторы воздушного пространства, парциальное давление газов, термические факторы, природные факторы (климат, минеральная вода, лечебная грязь) Физиотерапия: массаж.Системы и виды массажного воздействия. Средства, используемые в процессе массажного воздействия, основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания; Физиотерапия: рефлексотерапия.Методы рефлексотерапии: инвазивные и неинвазивные, аппаратные и неаппаратные, корпоральная и по минипунктурным системам. По стимулируемым тканям. Наблюдение за пациентами в процессе воздействия</p>		
	<p>3.Особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике. Показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных.</p>		

	Практическое занятие Средства медицинской реабилитации: физиотерапия, ЛФК, массаж	6	2
	Самостоятельная работа Физиотерапевтические средства реабилитации	4	2
Тема 5. Медицинская реабилитация пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы	Содержание		
	1. Медицинская реабилитация пациентов с травмами опорно-двигательной системы Повреждения и заболевания опорно-двигательной системы, являющиеся причиной инвалидизации. Реабилитационный процесс на стационарном этапе: профилактика тромбозов, пневмонии, пролежней. Двигательная активизация. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: профилактика контрактур, массаж, лечебная физкультура и др. Помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.	4	
	2. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы Сестринский уход в ортопедической реабилитологии. Проблемы пациента при выполнении методик ЛФК. Применение технических средств реабилитации. Обучение пациента и членов семьи применению средств ортопедической реабилитации. Осуществление реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями опорно-двигательной системы. Ортопедическая реабилитация: оперативное пособие, реконструктивная хирургия, протезирование, ортезирование. Технические вспомогательные (компенсаторные) средства применяемые в реабилитологии. Частные методики ЛФК, массажа, физиотерапии		
	Практическое занятие. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	6	
	Самостоятельная работа Реабилитация пациентов с ревматоидным артритом	4	
Тема 6. Медицинская реабилитация пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы	Содержание		2
	Повреждения и заболевания нервной системы, являющиеся причиной инвалидизации. Этапы реабилитации Осуществление реабилитационных мероприятий пациентам патологией центральной и периферической нервной системы: инфекционных заболеваниях центральной нервной системы с хроническим прогрессирующим течением (энцефалиты, энцефаломиелит, рассеянный склероз и др.), отдаленных стойких последствиях травматического повреждения головного мозга, тяжелых последствиях нарушений мозгового кровообращения при сосудистых заболеваниях головного мозга, детском церебральном параличе, хронических прогрессирующих заболеваниях центральной нервной системы (миопатии, миотонии). Реабилитационный процесс на стационарном этапе: профилактика	2	

	тромбозов, пневмонии, пролежней. Двигательная активизация. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: профилактика контрактур, массаж, лечебная физкультура. Помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.		
	Практические занятия Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами нервной системы	2	
	Самостоятельная работа Реабилитация пациентов с невритом лицевого нерва	4	2
Тема 7. Медицинская реабилитация пациентов с патологией дыхательной системы	Содержание Реабилитация пациентов при заболеваниях органов дыхания: бронхите, пневмонии, инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, при туберкулезе легких, экссудативных плевритах, эмфиземе легких, после операции на легких. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями органов дыхания. Этапы реабилитации Осуществление реабилитационных мероприятий пациентам с патологией дыхательной системы Реабилитационный процесс на стационарном этапе: физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: обучение образу жизни при бронхиальной астме. Составление планов двигательной активизации пациентов. Обучение дыхательным упражнениям	2	
	Практическое занятие Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	2	
	Самостоятельная работа ЛФК и массаж в реабилитации пациентов с бронхиальной астмой	4	2
Тема 8. Медицинская реабилитация пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы	Содержание Реабилитация пациентов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: вегетативно-сосудистой дистонии, артериальной гипертензии, гипотонии, пороках сердца, нарушениях ритма. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Этапы реабилитации Осуществление реабилитационных мероприятий пациентам с патологией сердечно-сосудистой системы. Реабилитационный процесс на стационарном этапе: физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры. Обучение оценке состояния пациента во время проведения физических упражнений. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: диетотерапия, физические упражнения, массаж. Психосоциальная реабилитация	2	2
	Практическое занятие Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	2	2

	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при инфаркте миокарда	4	2
Тема 9. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями пищеварительной системы	Содержание		
	Реабилитация пациентов при заболеваниях пищеварительной системы: гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, халазии кардии, гастрите, гастродуодените, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей, дискинезии кишечника. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями пищеварительной системы. Этапы реабилитации	2	2
	Практические занятия Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями пищеварительной системы	2	
	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при хронических гастритах	2	
Тема 10. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы	Содержание		2
	Реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы: гломерулонефрит, пиелонефрит, рефлюкс-нефропатия, мочекаменная болезнь. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями мочевыделительной системы. Этапы реабилитации	2	
	Практическое занятие Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы	2	2
	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при хроническом пиелонефрите	2	
Тема 11. Медицинская реабилитация пациентов с нарушениями обмена веществ	Содержание		2
	Реабилитация пациентов с нарушениями обмена веществ: дистрофия, ожирение, сахарный диабет. Нарушения обмена веществ, являющиеся причиной инвалидизации (сахарный диабет, галактоземия, фенилкетонурия). Этапы реабилитации	2	
	Практическое занятие Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями обмена веществ	2	2
	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при сахарном диабете	4	
Тема 12. Медицинская реабилитация пациентов с ограниченными возможностями	Содержание		
	Нарушение зрения. Адаптационно-компенсаторные возможности слабовидящих. Реабилитация и абилитация: методы и средства. Нарушение слуха. Адаптационно-компенсаторные возможности глухих и слабослышащих. Реабилитация и абилитация: методы и средства	2	2
	Практические занятия		

по зрению и с ограниченными возможностями по слуху	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при тугоухости	2	
Тема 13. Медицинская реабилитация пациентов в акушерстве и гинекологии,	Содержание		
	1. Медицинская реабилитация пациентов в акушерстве. Реабилитационные мероприятия при нормальной беременности и родах в зависимости от срока и периода. Задачи реабилитации. Принципы составления реабилитационных мероприятий для беременных	6	2
	2. Медицинская реабилитация пациентов в гинекологии. Клинико-физиологическое обоснование использования средств медицинской реабилитации больным с гинекологическими заболеваниями. Задачи реабилитации. Общие принципы реабилитации больных с заболеваниями женских половых органов, аномалиями положением матки, опущением органов малого таза. Принципы составления реабилитационных мероприятий для пациентов с гинекологическими заболеваниями.		
	3. Медицинская реабилитация пациентов в акушерстве и гинекологии после хирургических вмешательств. Реабилитация в послеродовом периоде и в послеоперационном периоде у гинекологических больных. Задачи реабилитации. Методы контроля эффективности		
	Практические занятия	12	
	1. Медицинская реабилитация пациентов в акушерстве		
2. Медицинская реабилитация пациентов в гинекологии			
Тема 14. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	Самостоятельная работа Комплекс ЛФК, массаж и физиотерапия при хроническом аднексите	4	
	Содержание		
	1 <u>Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями.</u> Психологическая, социальная и медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями. Сестринская деятельность и сестринский процесс при реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями. Терапевтический туризм	4	2
	2. <u>Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями в гинекологии</u> Психологическая, социальная и медицинская реабилитация пациентов в онко – гинекологии. Особенности сестринская деятельность и сестринский процесс при реабилитации пациентов онкологическими заболеваниями в гинекологии. Заместительная терапия и протезирование.		
Практические занятия	12	2	
1. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями			

	2.Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями в гинекологии		
	Самостоятельная работа ЛФК, массаж и физиотерапия при оперативном лечении миомы матки	4	
	Всего	150	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Кабинет профилактики заболеваний и санитарно-гигиенического образования населения»

Оборудование учебного кабинета: стенды, наглядным материал по темам
Технические средства обучения: компьютер, мультимедийная установка

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Литература

1. Епифанов В.А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией:[Текст]: учеб.пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.- 592с : ил.
2. Основы реабилитации [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970434345.html>

Нормативно-методическая база

- 1.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» (далее — приказ № 1705н).
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 22.11.2004 № 256 «О порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение»
4. Федеральный закон от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
5. Приказ от 24 апреля 2008 г. М 194н "Об утверждении Медицинских критериев определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека"
6. Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению (приказ Минздрава России от 14.04.2015 № 187н, вступил в силу с 23.05.2015)
7. Порядок оказания паллиативной медицинской помощи детям (приказ Минздрава России от 14.04.2015 № 193н, вступил в силу с 26.05.2015)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
знать: виды, формы и методы реабилитации особенности реабилитации в акушерско- гинекологической практике	Дифференцированный зачет Устный опрос, тестовый контроль
показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач
основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач
понятие о медицинском контроле в ЛФК;	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач
основные виды физиотерапевтических процедур	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач
уметь: осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач, составление плана реабилитационных мероприятий
осуществлять приемы классического массажа,	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач, выполнение процедуры массажа
подбирать комплексы лечебной физкультуры,	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач, выполнение комплекса физических упражнений
проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;	Дифференцированный зачет Тестовый контроль. Решение ситуационных задач, проведение физиотерапевтических процедур