



Министерство здравоохранения  
Рязанской области



ГБУ РО «Центр общественного здоровья,  
медицинской профилактики  
и информационных технологий».

Рязань 2021

## ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ COVID-19 ИНФЕКЦИИ





# Профилактика осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции

## Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Наиболее серьезные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции являются: тромбозы 20-30%, одышка 31,7%

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.

## Что необходимо сделать?

С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала **углубленная диспансеризация**.

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

## Что входит в углубленную диспансеризацию?

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

## I этап включает:

- Анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;
- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;

- Тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;

- Спирометрия проводится для оценки деятельности дыхательной системы;

- Рентгенография органов грудной клетки проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;

- Определение концентрации Д-димера в крови проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше и позволяет выявить риск развития тромбозов;

- Общий клинический анализ крови (развернутый) помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость;

- Биохимический анализ крови включает в себя определение 7 показателей и позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении работы сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.

**Исследования второго этапа** помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиография;

Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов;

КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

**Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я уже прошел диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году?**

Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.